

自立活動だより

令和6年7月19日(金)

福島県立聴覚支援学校会津校自立活動係
令和6年度 第1号



明日から夏休みが始まります。夏は、水遊びや水泳で補聴器や人工内耳を外す機会が増えます。また、汗もかくことが多いので、補聴器や人工内耳のトラブルが生じやすい季節でもあります。毎朝の点検と同じように、一日の終わりに、補聴器や人工内耳のお手入れをする習慣が身に付くと、故障の予防にもなります。幼稚部のお子さんや小学部の低学年のおさんは、保護者さんと一緒に、あるいは、見守りのもとで扱うようにしてください。毎日の適切な管理で、快適な聞こえで楽しい夏休みを過ごしてほしいと思います。

【補聴器や人工内耳の 夏のお手入れのポイント】



ポイント1 電池室に湿気をためない！



電池室の中は綿棒で汗や湿気をふきとります。

電池室を納めるくぼみにある金色の電極も、綿棒で汗や汚れをふきとります。(上下2カ所あります)

夜、寝るときには、補聴器本体やイヤモールド、電池ホルダーを乾いた布や綿棒できれいに拭き取りましょう。

▲乾いているように見えて、夏場は汗や日焼け止めなどが付着したままになっていることがあります。電池ホルダーにサビが生じる原因になります。

ポイント2 汗をかいた後には要チェック！



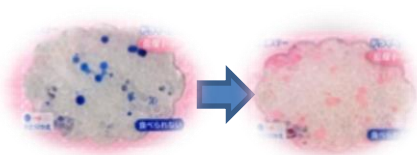
汗をかいたときには、耳の周りや補聴器や人工内耳をタオルなどで拭き取りましょう。

夏に気を付けたいのが、補聴器の本体とフックのつなぎ目や人工内耳のケーブルとオーディオプロセッサのつなぎ目部分です。汗が染み込みみていることがあるので、フックや

ケーブルを外して、内部の金属部分の汗を拭き取りましょう。

▲夏が終わる頃に不具合が出たと思ったら、フックの中のねじの部分に錆びていた、人工内耳の接続部分の金属が錆びていたということがあります。

ポイント3 乾燥剤の使用期限の確認を！



寝るときは、電池を取り出して、電池室を開けて、補聴器や人工内耳を乾燥ケースに入れましょう。電池を入れたままにすると、消耗が早まります。乾燥剤の青い粒やシールがピンクになったら、乾燥剤の交換の目安です。

小学部 合同自立活動

小学部では、毎月1回、合同で自立活動の学習を行っています。5月には、自分や友達の聞こえの状態を学びました。オカリナや太鼓、鈴など、様々な音を聞いて、聞こえ方を数値化して表しました。お互いに結果を見せ合い、「ぼくは、高い音が聞こえにくいよ。」「私は、低い音より、高い音が聞こえやすいよ。」と隣の友達と自分の聞こえ方に違いがあることに気がきました。

自分の聞こえを知ることは、補聴援助システムの活用や手話通訳などの、合理的配慮を求める際に、自分の分かりやすさを説明する力につながります。友達が、手話や指文字があると分かりやすいと離していた理由を理解するきっかけにもなりました。

夏休みに、家の周りからどんな音が聞こえてくるでしょうか？蝉の声、ラジオ体操のかけ声、花火の音など、親子でどんな音が聞こえやすいか、うるさく感じるかなど、確認してみるといいですね。

6月と7月には、空間を説明するゲームを行いました。2人ペアになり、マリオの人形を隠す場所を相談して決めます。人形を隠した後は、どこに隠したのか、ヒントを友達に出します。「〇〇教室の棚に置きました。」「ロッカーの右(左)から〇番目、上(下)から〇番目にあります。」など、説明を聴いて、マリオ人形を探しました。ペアになった友達や先生と協力して取り組みました。ヒントを集中して聴いたり、友達に分かるように説明したり、伝え合うための工夫について学びました。



★ 耳を大切に ★

夏休みには、地域の夏祭りや花火大会に出かけることも増えますね。聞こえにくい子どもたちは、心地よく聞こえる音とうるさく感じる音の幅が、聞こえる人に比べて狭いと言われています。にぎやかな場所で補聴器を嫌がったり、家に帰ってきてから反応が悪くなったりしたときは、大きな音に耳が疲れてしまっていることが考えられます。聞こえる人が、ライブやゲームセンターなど、大きな音を長時間にわたって聞いた後などに、聞こえが悪くなったように感じることに似ています。聞こえる人は、しばらくすると改善しますが、補聴器を通して、大きな音に長時間さらされると、聴覚疲労から、聴力が低下してしまうことがあります。

花火大会やお祭りの太鼓など、大きな音を聞くことが分かっている場合、あらかじめ補聴器を外したり、ボリュームを下げたりすることをお勧めします。また、イベント等で大きな音を聞いた後は、帰宅後、補聴器を外して耳を休める時間を設けましょう。

水遊びも注意が必要です。水遊びが終わってから、耳の中の水分をきれいに拭き取り、清潔なイヤモールドを使い、中耳炎や湿疹などの予防に努めましょう。



ちょこっと手話教室



両手で四角い建物の形を描く



両手を上下に置き、指を振り動かしながら左右方向へ進め、

水族館



左手甲に右手5指の指先をつけ、上に引き上げながら閉じる

キャンプ・テント



左手掌に右手2指を立て、左右に動かしながら前へ出す

サーフィン