

自立活動だより

令和5年7月13日(木)

福島県立聴覚支援学校会津校自立活動係

令和5年度 第1号

もうすぐ夏休みが始まります。夏と言えば、輝く太陽に子どもたちの元気な水遊び姿が思い浮かびます。この時期は、水遊びや水泳の学習で補聴器や人工内耳を外す機会が増えます。また、汗もかくので、補聴器や人工内耳の適切な管理が重要です。快適な聞こえで楽しい夏休みを過ごしてほしいと思います。



【補聴器や人工内耳の 夏のお手入れのポイント】

補聴器や人工内耳はハイテク機器です。熱や湿気、水に弱いという特徴があります。夏の暑い時期に、ベストな状態で使用するためのポイントあります。

お子さんが、成長に合わせて、補聴器や人工内耳を正しく扱える習慣を身に付けることは、自分自身の聞こえを知ることや障がいを理解することにつながります。夏休み中は、お子さんと保護者のみなさんが、一緒に点検の仕方や扱い方、装用の仕方を確認し、夏のトラブルを生じることなく、使用ができると良いですね。夏場のお手入れができているかチェックしてみましょう。

| | |
|---|--|
| <p>水遊びや水泳をするときに、電池を外し、補聴器や人工内耳をケースに入れ、日陰の涼しい場所で保管している。</p> <p>▲補聴器等を車の中や、湿気の多い場所、直射日光の当たる場所で保管すると、熱や湿気により故障する場合があります。</p> | |
| <p>夜、寝るときには、補聴器本体やイヤモールド、電池ホルダーを乾いた布や綿棒できれいに拭き取っている。</p> <p>▲乾いているように見えて、夏場は汗や日焼け止めなどが付着したままになっていることがあります。電池ホルダーにサビが生じる原因になります。</p> | <p>電池室の中は綿棒で汗や湿気をふきとります。</p> <p>電池室を納めるくぼみにある金色の電極も、綿棒で汗や汚れをふきとります。(上下2カ所あります)</p> |
| <p>毎日、イヤモールドに耳垢などの汚れがないか確認し、汚れを拭き取って清潔に保っている。</p> <p>▲湿疹など肌トラブルの原因になることがあります。</p> | |
| <p>寝るときは、電池を取り出して、補聴器や人工内耳を乾燥ケースに入れている。</p> <p>乾燥ケースに入れるときは、電池室を開けている。</p> | |
| <p>乾燥剤の交換時期を守っている。青い粒やシールがピンクになったら交換する。</p> | <p>交換時期の目安</p> |
| <p>汗をかいたときは、補聴器や人工内耳、耳のまわりをタオルなどで拭いている。</p> | |
| <p>日焼け止めや虫除けを塗ってから、補聴器や人工内耳を装用する。</p> <p>▲補聴器や人工内耳をつけた状態で、ローションやスプレーを塗ると、マイクやレシーバーを詰まらせてしまうことがあります。</p> | |

手話に親しむ全体自立活動

6月13日に聴覚障害者協会と全国手話通訳問題研究会会津支部のみなさんのご協力を得て、手話に親しむ全体自立活動を行いました。補聴器や人工内耳の性能がどんなに良くなっても、外したときには、聞こえにくさがあります。装着している間も、周囲の音の環境によっては、聞き取りにくい場面が生じます。子どもたちにとって、聞こえにくさを補い、よりストレスを感じることなくコミュニケーションを取ることができる方法が手話です。手話を知ることで、コミュニケーションの可能性が広がります。

全体自立活動では、3つのグループに分かれ、絵本に出てくるものを手話で表現したり、しりとりやジェスチャーゲームをしたりしました。表情豊かに、手話表現と身振り表現を組み合わせ、伝える楽しさを学びました。



★ しおり づくりの すすめ ★



夏休み、日帰りで、お泊まりなどで、出かける計画をしているご家庭もあることと思います。そこで、お勧めしたいのが、しおりづくりです。遠足や校外学習のときには、しおりを見て、目的地や交通機関、持ち物などを確かめており、子どもたちが行程に見通しをもち、期待を膨らませて当日を迎えることができます。

夏休みには、このしおりを子どもたちと一緒に作って、旅行の計画を立てるのはいかがでしょうか。次に行く場所や電車の時間を確かめるなど出かけた先でも活用することができます。事前に調べたことを確認したり、わかったことを話してメモしたりすることで、会話も弾み、言葉の獲得にもつながります。帰宅後は、日記を書くときの振り返りにも使うことができます。絵日記に記念として貼ってもいいですね。駅の改札で、記念にしたいことを伝えると切符を持ち帰ることができます。家族と作ったオリジナルのしおりは、子どもたちにとって宝物になると思います。

【しおりにのせることからやスペースの例】

- | | |
|-----------|-----------------|
| 1 旅行に行く日時 | 6 持ち物 |
| 2 目的地 | 7 スタンプを押すページ |
| 3 交通手段 | 8 チケットや切符を貼るページ |
| 4 一緒に行く人 | 9 ほしいおみやげリスト |
| 5 日程 | 10 お小遣い帳 |



など



お盆



旅行



花火

